

इण्टरनेशनल एसोसिएशन फॉर साइंटिफिक स्पिरिच्युअलिज्म मेरठ द्वारा

श्रीरामचरितमानस की 'मानस योग साधना' आधारित

छः दिवसीय स्वास्थ्य एवं अध्यात्म विकास शिविर

दिनांक 9 से 14 फरवरी 2023

स्थान - बदरी नारायण सेवाग्राम, छोटी पांचली, बागपत मार्ग, मेरठ 250002

फोन : 0121-2439032, 2439037, E-Mail - iass@iass.info, Website : www.iass.info

क्या आपको भी है स्वास्थ्य और सुख की तलाश?

आधुनिक एवं असंतुलित जीवन शैली के कारण आज हम अनेकों शारीरिक और मानसिक रोगों से पीड़ित हो रहे हैं और तरह-तरह के इलाज करा के निराश हो चुके हैं। यदि आपको भी स्वास्थ्य और सुख की तलाश है तो इस शिविर के सहभागी अवश्य बनें ताकि रोग, शोक, भय और वियोग के दुखों से मुक्त होते हुए स्वास्थ्य, शक्ति, आनन्द, ज्ञान और प्रेम की उपलब्धि प्राप्त कर सकें।

मुख्य मार्गदर्शक - डॉ. गोपाल शास्त्री जी, मेरठ

संरक्षक - पूज्या मां मालती जी (अध्यात्म प्रमुख, आई.ए.एस.एस.)

दिनचर्या

प्रातः 8:00 से 10:30	योगासन, ध्यान, प्रार्थना, प्रवचन
प्रातः 10:30 से 11:00	जूस/सूप
प्रातः 11:00 से 1:00	अनुभव एवं प्रश्नोत्तर
दोपहर 1:00 से 3:00	अपक्वाहार एवं विश्राम
सायं 3:00 से 4:00	अल्पाहार
सायं 4:00 से 6:30	ध्यान, प्रार्थना, प्रवचन
सायं 6:30 बजे	रात्रिभोज एवं व्यक्तिगत परामर्श

- ❖ शिविर में भाग लेने के लिए पहले रजिस्ट्रेशन आवश्यक है।
- ❖ रजिस्ट्रेशन फॉर्म www.iass.info पर उपलब्ध
- ❖ रजिस्ट्रेशन शुल्क ₹1100 प्रति व्यक्ति (भोजन सहित कॉमन हॉल निवास के साथ)
- ❖ निवास की अतिरिक्त सुविधा (3-4 बेड प्रति कक्ष) (नॉन अटैच बाथ) ₹1000 प्रति व्यक्ति (अटैच बाथ) ₹2000 प्रति व्यक्ति

रजिस्ट्रेशन फॉर्म भरकर whatsapp 9411444315 पर भेजें। अनुमति मिलने पर रजिस्ट्रेशन शुल्क (₹1100 प्रति व्यक्ति) जमा कर whatsapp पर ही सूचना देकर अपना रजिस्ट्रेशन सुनिश्चित करें। निवास शुल्क शिविर के समय देना होगा।

बैंक विवरण

एकाउण्ट नाम -	इंटरनेशनल एसोसिएशन फॉर साइंटिफिक स्पिरिचुअलिज्म (IASS)।
ICICI Saving a/c	628501038568
IFS Code	ICIC0006285

-अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें-

मंजूश्री दीदी 8630752331, राधा दीदी 9456203315, घनश्याम जी 9457290774

ध्यान दें - उत्तर प्रदेश एवं निकटवर्ती राज्यों (उत्तराखण्ड, दिल्ली, पंजाब, हरियाणा) को प्राथमिकता दी जायेगी।

रजिस्ट्रेशन फॉर्म (फोटो कॉपी कर उपयोग में लें)

इंटरनेशनल एसोसिएशन फॉर साइंटिफिक स्पिरिचुअलिज्म मेरठ द्वारा

श्रीरामचरितमानस की 'मानस योग साधना' आधारित

छः दिवसीय स्वास्थ्य एवं अध्यात्म विकास शिविर

दिनांक 9 से 14 फरवरी 2023

शिविर
सेवाराशि
₹1100

स्थान - बदरी नारायण सेवाग्राम, छोटी पांचली, बागपत मार्ग, मेरठ, उ.प्र.

पूरा नामउम्र.....

पता

आधार कार्ड नंबरव्हॉट्सप नंबर

-- निवास प्राथमिकता --

कॉमन हॉल

कक्ष (नॉन अटैच बाथ)

कक्ष (अटैच बाथ)

निःशुल्क

(₹1000 प्रति व्यक्ति)

(₹2000 प्रति व्यक्ति)

↑
कॉमन स्वच्छ बाथरूम
अल्मारी की सुविधा

(हस्ताक्षर)

रजिस्ट्रेशन फॉर्म भरकर whatsapp 9411444315 पर भेजें। अनुमति मिलने पर शिविर सेवाराशि (₹1100 प्रति व्यक्ति, भोजन सहित) जमा कर whatsapp पर ही पुनः सूचना देकर अपना रजिस्ट्रेशन सुनिश्चित करें। निवास शुल्क शिविर के समय ही देना होगा।

बैंक विवरण

एकाउण्ट नाम - इंटरनेशनल एसोसिएशन फॉर साइंटिफिक स्पिरिचुअलिज्म (IASS)

एकाउण्ट नम्बर - 628501038568

IFS Code - ICIC0006285



-अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें-

मंजूश्री दीदी 8630752331, राधा दीदी 9456203315, घनश्याम जी 9457290774

ध्यान दें - उत्तर प्रदेश एवं निकटवर्ती राज्यों (उत्तराखण्ड, दिल्ली, पंजाब, हरियाणा)

को प्राथमिकता देते हुये रजिस्ट्रेशन आरंभ हो चुके हैं। आज ही रजिस्ट्रेशन करायें।